

Παθήσεις τριχών:

εμπειρία,
σύγχρονη πραγματικότητα,
μελλοντικές προσδοκίες



4 & 5
Σεπτεμβρίου

ΑΘΗΝΑ
Ελληνικό Ινστιτούτο Παστέρ **2026**

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

1η Διημερίδα Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Τριχών
4 & 5 Σεπτεμβρίου 2026 | Αθήνα | Ελληνικό Ινστιτούτο Παστέρ

ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΤΡΙΧΩΝ: ΕΜΠΕΙΡΙΑ-ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ-ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΔΟΚΙΕΣ

Παρασκευή 4 Σεπτεμβρίου 2026

08:30 – 09:20	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ
09:20 – 09:30	ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ-ΕΙΣΑΓΩΓΗ Β. Χασάπη
09:30 – 11:00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ I ΔΟΜΗ-ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΡΙΧΙΚΟΥ ΘΥΛΑΚΟΥ-ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ Προεδρείο: Κ. Κυπαρισσού, Κ. Λιοπύρης, Α. Υφαντή
09:30 – 09:45	Ανατομία-Φυσιολογία τριχικού θυλάκου Ε. Σουρά
09:45 – 10:00	Διαγνωστική προσέγγιση ασθενούς με τριχόπτωση Σ. Πανούση
10:00 – 10:15	Τριχοριζόγραμμα-Βιοψία τριχωτού κεφαλής Β. Χασάπη
10:15 – 10:30	Υπερηχογράφημα τριχωτού κεφαλής: αναδυόμενη και πολλά υποσχόμενη τεχνική Α. Υφαντή
10:30 – 10:45	Νεώτερες τεχνικές απεικόνισης (Confocal, OCT κ.α) τριχικού θυλάκου και τριχωτού κεφαλής: χρησιμότητα και εφαρμογές Κ. Λιοπύρης
10:45 – 11:00	ΣΥΖΗΤΗΣΗ
11:00 – 12:10	ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ I ΤΡΙΧΟΣΚΟΠΗΣΗ Προεδρείο: Ζ. Απάλλα, Α. Κατούλης, Ε. Σωτηρίου
11:00 – 11:15	Τριχοσκοπικά πρότυπα στο φυσιολογικό τριχωτό κεφαλής Φ. Βράνη
11:15 – 11:30	Η Τριχοσκόπηση στη διαφορική διάγνωση των μη ουλωτικών αλωπεκιών Α. Ζάρρας
11:30 – 11:45	Η Τριχοσκόπηση στη διαφορική διάγνωση των ουλωτικών αλωπεκιών Ε. Μάρκου
11:45 – 12:00	ΣΥΖΗΤΗΣΗ
12:00 – 12:20	ΕΙΔΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ I Προεδρείο: Κ. Κρασγάκης Η Δερματοσκόπηση στη διαφορική διάγνωση των κακοήθων όγκων τριχωτού κεφαλής Μ. Πλάκα
12:20 – 12:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ
12:45 – 14:15	ΣΥΜΠΟΣΙΟ I ΛΟΙΜΩΔΕΙΣ ΚΑΙ ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΕΙΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ Προεδρείο: Π. Παναγάκης, Α. Πετρίδης, Α. Στρατηγός
12:45 – 13:00	Μυκητιάσεις τριχωτού κεφαλής: διάγνωση και αντιμετώπιση Φ. Κλείδωνα
13:00 – 13:15	Διαφυητική ιδρωταδενίτιδα τριχωτού κεφαλής: διαφορική διάγνωση, συννοσηρότητες, αντιμετώπιση Α. Λιάκου
13:15 – 13:30	Κοινή υποτροπιάζουσα θυλακίτιδα τριχωτού κεφαλής: πρόβλημα για δυνατούς λύτες Μ. Πολίτου
13:30 – 13:45	Πομφολυγώδη νοσήματα τριχωτού κεφαλής: διαφορική διάγνωση-διαχείριση Θ. Δούβαλη

13:45 – 14:00	Ροδόχρους νόσος τριχωτού κεφαλής: διαφορική διάγνωση και αντιμετώπιση Ε. Ταμπουρατζή
14:00 – 14:15	ΣΥΖΗΤΗΣΗ
14:15 – 14:45	ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ I – KENVUE Προεδρείο: Σ. Θεοχάρης Τοπική Μινοξιδίλη στη Σύγχρονη Κλινική Πρακτική: από τη μονοθεραπεία στα συνδυαστικά θεραπευτικά πρωτόκολλα Α. Υφαντή
14:45 – 15:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ
15:30 – 17:00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ II ΓΥΡΟΕΙΔΗΣ ΑΛΩΠΕΚΙΑ-ΤΡΙΧΟΤΙΛΛΟΜΑΝΙΑ Προεδρείο: Δ. Ιωαννίδης, Α. Κατούλης, Β. Χασάπη
15:30 – 15:45	Γυροειδής αλωπεκία: νεώτερα δεδομένα για επιδημιολογία-παράγοντες κινδύνου, αιτιοπαθογένεια Φ. Κούστα
15:45 – 16:00	Γυροειδής αλωπεκία, τοπική θεραπεία: σύγχρονη πραγματικότητα, μελλοντικές προσδοκίες Α. Βαϊόπουλος
16:00 – 16:15	Γυροειδής αλωπεκία, συστηματική θεραπεία: από τα κορτικοστεροειδή στις στοχεύουσες θεραπείες Α. Κατούλης
16:15 – 16:30	Γυροειδής αλωπεκία: αντιμετώπιση ανθεκτικών μορφών (με παρουσίαση περιστατικών) Β. Χασάπη
16:30 – 16:45	Τριχοτιλλομανία: διαφορική διάγνωση και αντιμετώπιση Α. Τσιάκου
16:45 – 17:00	ΣΥΖΗΤΗΣΗ
17:00 – 17:30	ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ II – GALENICA Προεδρείο: Β. Χασάπη Τοπική φιναστερίδη: Η νέα προσέγγιση στη θεραπεία της ανδρογενετικής αλωπεκίας – Επιστημονική τεκμηρίωση και κλινική εμπειρία Η. Παπαδημητρίου
17:30 – 18:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ
18:00 – 19:30	ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ II ΔΑΣΥΤΡΙΧΙΣΜΟΣ-ΥΠΕΡΤΡΙΧΩΣΗ-LASERS Προεδρείο: Δ. Δελλήβης, Ι. Κατσαντώνης, Ε. Μάρκου
18:00 – 18:15	Υπερτρίχωση σε σύνδρομο και συστηματικά νοσήματα Χ. Στεφανάκη
18:15 – 18:30	Δασυτριχισμός: αιτιοπαθογένεια-διάγνωση-εργαστηριακός έλεγχος Κ. Δεσινιώτη
18:30 – 18:45	Δασυτριχισμός: συστηματική θεραπεία Σ. Πάσχου
18:45 – 19:00	Ανεπιθύμητη τριχοφυΐα: τρόποι αντιμετώπισης-επιπλοκές Ε. Δρεκόλια
19:00 – 19:15	LLLT: Πώς και πόσο συνεισφέρει στην αντιμετώπιση της απώλειας τριχών Ε. Φράγκος
19:15 – 19:30	ΣΥΖΗΤΗΣΗ
19:30 – 20:00	ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ
19:30 – 19:45	ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ
19:45 – 20:00	ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΟΜΙΛΙΑ Προεδρείο: Β. Χασάπη Ομιλήτρια: Τ. Δουλαβέρη
20:00	ΔΕΞΙΩΣΗ ΥΠΟΔΟΧΗΣ

Σάββατο 5 Σεπτεμβρίου, 2026

09:30 – 11:00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ III ΑΝΔΡΟΓΕΝΕΤΙΚΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΥΤΗ ΑΛΩΠΕΚΙΑ Προεδρείο: Ε. Κορδερά, Φ. Κούστα, Γ. Λιόσης
09:30 – 09:45	Διάχυτη αλωπεκία: επιδημιολογία, αιτιοπαθογένεια προδιαθεσικοί παράγοντες, αντιμετώπιση Μ. Κυριαζοπούλου
09:45 – 10:00	Ανδρογενετική αλωπεκία: επιδημιολογία, παράγοντες κινδύνου, αιτιοπαθογένεια Γ. Παππά
10:00 – 10:15	Ανδρογενετική αλωπεκία στις γυναίκες: σύγχρονη αντιμετώπιση Α. Υφαντή
10:15 – 10:30	Ανδρογενετική αλωπεκία στους άνδρες: τοπική και συστηματική θεραπεία: σύγχρονα δεδομένα Ε. Ζαφειρίου
10:30 – 10:45	Συμπληρώματα διατροφής: σύγχρονες απόψεις για τη συμβολή τους στις παθήσεις τριχών Ε. Αγιασοφίτου
10:45 – 11:00	ΣΥΖΗΤΗΣΗ
11:00 – 11:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ
11:30 – 13:00	ΣΥΜΠΟΣΙΟ II ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΗ ΤΡΙΧΩΝ Προεδρείο: Ι. Βενετσάνος, Σ. Θεοχάρης, Α. Καραλέξης
11:30 – 11:45	Μεταμόσχευση τριχών στους άνδρες: ενδείξεις, τεχνικές, αποτελεσματικότητα Σ. Θεοχάρης
11:45 – 12:00	Μεταμόσχευση τριχών στις γυναίκες: ενδείξεις, τεχνικές, αποτελεσματικότητα Α. Καραλέξης
12:00 – 12:15	Μεταμόσχευση τριχών με μοσχεύματα από περιοχές εκτός τριχωτού κεφαλής: πότε και πώς Ι. Βενετσάνος
12:15 – 12:30	Συνδυασμοί μεταμόσχευσης και άλλων μεθόδων για ενίσχυση της αποτελεσματικότητας: πότε και πώς Η. Παπαδημητρίου
12:30 – 12:45	Επιπλοκές μεταμόσχευσης τριχών: αντιμετώπιση Γ. Λιόσης
12:45 – 13:00	ΣΥΖΗΤΗΣΗ
13:00 – 13:30	ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ III – LABORATOIRES BAILLEUL Προεδρείο: Β. Χασάπη, Α. Κατούλης miRNA-Enriched Milk Exosomes: A New Frontier in Epigenetic Modulation of Hair Loss Disorders—In Vitro and In Vivo Evidence Daniela Pinto
13:30 – 14:30	ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ III ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΤΡΙΧΩΝ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ Προεδρείο: Γ. Αυγερινού, Μ. Νικάκη, Σ. Πανούση
13:30 – 13:45	Ανδρογενετική αλωπεκία στα παιδιά: διαφορές στη διαχείριση απ' αυτή των ενηλίκων Κ. Αθανασούλα
13:45 – 14:00	Γυροειδής αλωπεκία στα παιδιά: διαφορές στη διαχείριση απ' αυτή των ενηλίκων Ε. Μούστου
14:00 – 14:15	Γενετικές παθήσεις τριχών στα παιδιά Ε. Στεφανάκη
14:15 – 14:30	ΣΥΖΗΤΗΣΗ
14:30 – 15:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

15:30 – 17:00	ΣΥΜΠΟΣΙΟ III ΟΥΛΩΤΙΚΕΣ ΑΛΩΠΕΚΙΕΣ <i>Προεδρείο: Σ. Krueger-Krasagakis, Η. Παπαδημητρίου, Σ. Παπανίκου</i>
15:30 – 15:45	Θυλακικός λειχήνας και ινωτική αλωπεκία δίκην προτύπου (FADP): σύγχρονες απόψεις για την αιτιοπαθογένεια και διαχείριση Ν. Ρομποτή
15:45 – 16:00	Πρόσθια ινωτική αλωπεκία: 32 χρόνια μετά την περιγραφή από τον Kossard ... Σ. Παπανίκου
16:00 – 16:15	Δισκοειδής ερυθματώδης λύκος: σύγχρονες απόψεις για την αιτιοπαθογένεια και αντιμετώπιση Μ. Γεροχρήστου
16:15 – 16:30	Ουδετεροφιλικές και μικτές ουλωτικές αλωπεκίες: διάγνωση και σύγχρονοι θεραπευτικοί αλγόριθμοι Μ. Λάβδα
16:30 – 16:45	Μεταμόσχευση τριχών και ουλωτικές αλωπεκίες: πότε και πώς; Α. Λάμια
16:45 – 17:00	ΣΥΖΗΤΗΣΗ
17:00 – 18:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ IV ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ-ΛΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΥΣΚΟΛΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ <i>Προεδρείο: Σ. Γεωργίου, Α. Κατσαρού, Η. Νικολαΐδου</i>
17:00 – 17:15	Φαρμακοεπαγόμενη αλωπεκία: συστάσεις για πρόληψη και αντιμετώπιση Β. Νικολάου
17:15 – 17:30	Απώλεια τριχών στην κύηση και μετά τον τοκετό: διαχείριση Α. Καπελλάρη
17:30 – 17:45	Σμηγματοροϊκή δερματίτιδα και ψωρίαση τριχωτού κεφαλής: σύγχρονη αντιμετώπιση Μ. Παπουτσάκη
17:45 – 18:00	Ερεθιστική και αλλεργική εξ επαφής δερματίτιδα τριχωτού κεφαλής: αιτίες και διαχείριση Σ. Γρηγορίου
18:00 – 18:15	Επιπλοκές από τεχνικές “περιποίησης τριχών”. Μέθοδοι κάλυψης μόνιμης ή/και προσωρινής εκτεταμένης αλωπεκίας Μ. Νικάκη
18:15 – 18:30	ΣΥΖΗΤΗΣΗ
18:30 – 19:45	ΣΥΜΠΟΣΙΟ IV ΣΥΓΧΡΟΝΟΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΙ-ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΔΟΚΙΕΣ <i>Προεδρείο: Τ. Ανθόπουλος, Σ. Βουδούρης, Δ. Ραγιαδάκου</i>
18:30 – 18:45	Η PRP στην αντιμετώπιση των αλωπεκιών: όσα γνωρίζουμε και όσα θέλουμε να μάθουμε Δ. Ιωαννίδης
18:45 – 19:00	Μεσοθεραπεία και Microneedling στην αντιμετώπιση των αλωπεκιών: επιτυγχάνουν όσα υπόσχονται; Ε. Κορδερά
19:00 – 19:15	Αναγεννητικές θεραπείες για την απώλεια τριχών (λίπος, εξωσώματα): σύγχρονες απόψεις Δ. Ραγιαδάκου
19:15 – 19:30	Μελλοντικές προσδοκίες για την αντιμετώπιση αλωπεκιών: μεταμόσχευση τριχικών θυλάκων από stem cells, κύτταρα επιθηλιακών ελύτρων κ.α. Δ. Δελλήβεης
19:30 – 19:45	ΣΥΖΗΤΗΣΗ
19:45 – 20:00	ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ – ΛΗΞΗ Β. Χασάπη

Το πρόγραμμα ενδέχεται να τροποποιηθεί.